

## **Attention, hyperactivité, concentration et mémoire**

**Zoom auditif** - *Capacité de se concentrer et d'éliminer les bruits de fond.*

Avec l'intention consciente d'écouter, il y a un ajustement musculaire dans l'oreille moyenne qui permet la mise au point ou la protection contre certains sons ou messages (zoom auditif). La rééducation auditive de Tomatis renforce ou détend ces muscles en fonction de vos besoins, selon le test d'écoute.

### **TDA, TDAH et conduction osseuse**

Certains types de TDAH sont dus à une surdité de l'ouïe due à la conduction osseuse. Les sons captés par nos os et transmis directement à l'oreille interne sans filtre (pour atténuer l'intensité et éliminer les sons non pertinents) contribuent au déficit d'attention et à l'hyperactivité.

**Attention** - *Capacité de sélectionner et de maintenir une information sonore avec vigilance.*

Avez-vous déjà dit "Vous ne m'écoutez pas", "Je dois répéter la même chose tant de fois", "Concentrez-vous sur vos devoirs"... Les troubles de l'attention s'améliorent lorsque le zoom auditif fonctionne correctement.

**Hyperactivité** - *Un système vestibulaire sous-actif contribue à l'hyperactivité.*

Il existe plusieurs façons de stimuler le système vestibulaire de l'oreille interne. Les enfants hyperactifs le font en se déplaçant continuellement (même si ce n'est pas très fonctionnel).

**Concentration** - *Un traitement auditif correct nécessite une bonne stimulation cérébrale et un fonctionnement précis de l'oreille moyenne et interne.*

Le système auditif fonctionne en harmonie avec le cerveau, le système nerveux et le corps entier. L'audition d'une gamme complète de fréquences de 125 à 8000 Hz est nécessaire.

**Mémoire** - *La partie de l'oreille interne appelée cochlée, joue un rôle important dans la charge du cerveau, elle est essentielle pour une meilleure rétention de l'information.*

La Méthode Tomatis travaille sur le système limbique dans la partie médiane du cerveau, à laquelle le système auditif est connecté. Cette partie du cerveau est responsable des émotions, de la mémoire et de l'apprentissage.

**Tomatis® Listening Pedagogy est basé sur une bascule électronique qui crée un contraste sonore perceptif destiné à surprendre constamment le cerveau pour qu'il reste éveillé et attentif. L'objectif est d'aider le cerveau à développer des mécanismes automatiques de détection des changements, ce qui renforcera la concentration, la mémoire et l'attention.**