

Communication – troubles relationnels

La meilleure façon de ne pas entendre n'est-elle pas de fermer son oreille ?

Ce verrouillage est possible : il se traduit en niveau physiologique par une détente des muscles de l'oreille moyenne entraînant immédiatement la détente de la membrane tympanique laquelle va entraîner des particularités dans le passage de l'information sonore.

Cette capacité d'écoute s'acquiert tout en long du développement, de la conception à l'âge adulte et est en tout le temps susceptible d'être altérée dans sa qualité.

Dans la pratique on s'aperçoit que chacune des particularités psychologiques, des mécanismes de défense, s'inscrit dans l'écoute du sujet.

L'oreille peut être considérée comme le miroir du vécu dans le sens où s'y marquent, non pas les événements réels, mais la façon de les vivre par la personne.

L'individu qui dispose d'une bonne écoute va à la rencontre de l'autre sans tiraillements intérieurs, peut se montrer créatif, est disponible, reste en relation avec son environnement.

Difficulté de la personne à se projeter dans le monde relationnelle, au besoin de sécurité affectif, touchée dans sa sensibilité peut entraîner l'anxiété et un besoin d'être aimée.

La Méthode Tomatis peut redonner un plus grand désir de vivre, pour que la personne intègre progressivement le sentiment d'être aimée. Ainsi renaît chez l'individu le désir d'entrer en communication avec les autres, d'aller à leurs rencontres.