

## D'être bien dans son corps - troubles psychomoteurs

Marcher, courir, suivre un rythme, certaines enfants n'arrivent pas à exécuter correctement ces simples gestes. Ces sont des troubles qui sont toujours lié au corps et le vécu du corps, un bon schéma corporel est essentiel et ceci grâce à notre équilibre. L'oreille n'est pas seulement un organe sensoriel qui capte les sons, notre oreille a un impact direct sur la coordination.

Le **système vestibulaire**, situé dans notre oreille interne, est le système sensoriel principal de la perception du mouvement et de l'orientation par rapport à la verticale. Il est donc à la base du sens de l'équilibre. Pour se sentir bien dans notre corps, un bon schéma corporel est essentiel et ceci grâce à notre équilibre. L'image de soi dans l'espace, c'est la base pour un « moi » stable, c'est-à-dire une bonne estime de soi qui permet d'entrer en contact avec l'environnement extérieur.

Lorsque nous travaillons sur les fréquences graves de l'oreille, nous avons un impact direct sur la coordination des mouvements, la posture, la motricité, la motricité fine et le sens du rythme pour la musique et le langage.

En rétablissant un bon schéma corporel, nous consolidons également la structure essentielle pour une bonne sécurité de base. C'est-à-dire une meilleure confiance en soi, une plus grande affirmation de soi, des prises de positions plus claires.