

Don Campbell

# L'effet Mozart

Les bienfaits  
de la musique sur le corps  
et l'esprit

**g** le jour,  
éditeur

## L'effet Mozart

La musique influence notre état d'esprit. Certains sons, tons et rythmes, en particulier la musique de Mozart, le chant grégorien et certaines musiques de jazz, certaines pièces latines, populaires et même rock, pourraient en effet accroître notre intelligence, débloquer notre créativité et, miraculeusement, guérir notre corps. Ce phénomène remarquable s'appelle l'effet Mozart. L'auteur nous montre comment utiliser les sons et la musique pour activer notre intelligence et notre mémoire. Il énumère en outre 50 problèmes courants allant des migraines à l'abus d'intoxicants que la musique peut aider à traiter ou à corriger. Ce livre remarquable nous montre la voie vers une vie plus saine et plus harmonieuse — en autant que l'on sache quelle musique écouter.



© A Better Light Photography

**DON CAMPBELL** est l'éducateur le plus en vue en ce qui touche le lien entre la musique et la guérison. Il a étudié la musique classique avec Nadia Boulanger en France et signé plusieurs ouvrages innovateurs sur la musique et la guérison.