



Témoignage:

Nous avons cherché comment aider notre fils de 17 ans à gérer son stress et à s'exprimer sans se culpabiliser d'oser ; la méthode Tomatis nous a paru la plus pertinente puisqu'elle allait l'aider à renâître d'un blocage, d'une intériorisation enfouie; complexe et difficile à exprimer en mots devant un thérapeute; chargée d'émotionnel donc très sensible et pénible à verbaliser. La méthode agit en un temps déterminé, en profondeur, touche la sensibilité et de ce fait agit comme une remise à zéro. Elle est apaisante et rassurante puisqu'elle agit en douceur. Les résultats sont très nets; notre fils prend position, s'exprime et enfin décide de ce qu'il veut ou ne veut pas, sans sentiment de culpabilisation. Il ose, il agit et le fait en pleine conscience, il en est très heureux et très reconnaissant. Le stress de nos adolescents résulte certainement de nos vies d'adultes malmenés qui ne les rassure pas; notre fils a enclin un de ses amis à suivre le même programme; le résultat complètement positif chez ce jeune est aussi très net, lui même très conscient de ce que la méthode lui a apporté.

Joëlle Baldwin